



DOROTHEE BISCHOF  
SYSTEMISCHES COACHING



## **Gutschein für ein systemisches Coaching zum Thema**

### **„Ziele für das nächste Jahr“ oder noch besser „Ziele für die nächsten .... Jahre“?**

Ein erfülltes Leben? Eine bessere Work Life Balance? Ein Job, der mich im letzten Arbeitsdrittel ausfüllt? Oder, oder, oder...? Fangen Sie gleich an und finden Sie heraus, was Sie selbst dafür tun können! Durch den Coachingprozess werden Sie persönlich gestärkt und erweitern Ihre kommunikative Kompetenz. Werden Sie dadurch bei wichtigen Themen wirksamer!

Was erreiche ich durch Coaching? Die Nachhaltigkeit, da Sie die Lösung selbst erarbeiten und diese daher stimmig für Sie ist. Gerne begleite ich Sie auf diesem Weg.

---

## Coaching by Walking

Die Natur bietet viele Bilder und Metaphern, die mit dem inneren Standort in Zusammenhang stehen können. Sich draußen zu bewegen, die Umgebung wahrzunehmen, lässt einen Perspektivenwechsel zu und ermöglicht Raum für neue Schritte. Sich in der Natur zu bewegen und den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen, eröffnet neue innere Räume. Im Rahmen dieses Konzeptes treffen wir uns am Perlacher Forst und nutzen die Ruhe und Weite des Waldes, um in Ihrem eigenen Tempo auf ruhigeren Nebenpfaden das Coaching im Gehen durchzuführen – die Gedanken werden klar, Pausen besser aushaltbar und so können Sie - laufend unterwegs - eine andere Sichtweise auf die Dinge bekommen.



Je nach Themenstellung setzen wir das Coaching zu einem späteren Zeitpunkt in den Räumen im gewohnten Rahmen fort, um dort auch mit den anderen Tools arbeiten zu können.

**Dauer:** ca. 1 ½ Stunden **Treffpunkt:** Parkplatz am Waldfriedhof in Taufkirchen

---

Ihr erster Schritt: Vereinbaren Sie gleich einen ersten persönlichen Termin oder lassen Sie uns unter 0172 / 851 0 853 telefonieren, damit Sie mich unverbindlich kennenlernen können.

Mehr Infos auch unter [www.dorothee-bischof.de](http://www.dorothee-bischof.de)

Gutschein gültig bis zum .....